



山口市立大海小学校

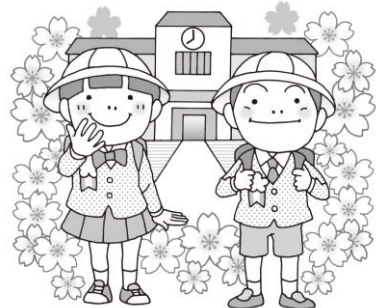
にゅうかく しんきゅう
ご入学・ご進級、おめでとうございます。

あたら がくねん ひと おお
新しい学年になり、わくわくドキドキしている人も多いと
おも
思いますが、つかれがたまりやすいときでもあります。

あまり無理をせず、自分のペースで新しい生活を
スタートさせてください。

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります

がっこう
学校では4月～6月にかけて、健康診断があります。健康診断は自分の体や
けんこう じょうたい し だいじ きかい かんしん も せきよくてき う
健康状態を知る大事な機会です。関心を持って積極的に受けましょう。



てい き けんこうしんだん よ ていひょう
4月の定期健康診断予定表

4月11日(木) **身体測定、視力検査(全学年)**
しんたいそくてい しりょくけんさ ぜんがくねん
ちょうりょくけんさ ねん
聴力検査(1、2、3、5年)

- ・体操服を持ってきましょう。
- ・かみの毛は頭の上では結ばないようにしましょう。
- ・ふだんめがねをしている人はめがねを持ってきましょう。
- ・耳そうじをしておきましょう。



4月17日(水) **尿検査(全学年)**

- ・提出日は4月17日(水)です。朝起きてすぐ尿をとりましょう。
- ※もしも忘れた場合は、翌日18日(木)に必ず提出してください。
- ・再検査が必要な場合は5月8日(水)9日(木)に実施します。



4月23日(火) **歯科検診(全学年)**

- ・給食後はしっかりとみがきをし、口の中をきれいにして
おきましょう。



保健室はこんな時に来てください。

けがをしたり、体調が
悪くなったりしたとき

なやみごとや相談したい
ことがあるとき

からだや心、健康について
知りたいとき



おぼえてね！保健室のやくそく

けがや体調不良で来るときは
担任の先生やまわりの人に
伝えて来る。

「どこが」「どうして」「どうなようすか」
を伝える。

保健室内では、
静かにする。



お世話になる学校医の先生方を紹介します。

内科	増田 先生 (ますだ内科循環器科)
歯科	松江 先生 (さわしかいん 佐波歯科医院)
眼科	足立 先生 (あだち眼科)
耳鼻科	増満 先生 (おごりだいいちそうごうびょういん 小郡第一総合病院耳鼻咽喉科)
薬剤師	森田 先生 (もりた やっきやく ホワイト薬局)

※ みなさんの心身の健康のため、様々な面からサポートをしてさせていただきます。
検診などで会ったときには、あいさつをしましょうね。



保護者の方へ

○朝の健康観察のお願い

新年度がスタートし、お子さんたちは、前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴い、少なからず不安や緊張も抱えていることと思います。楽しく充実した学校生活、また、病気・異常の早期発見のためにも、朝(登校前)のお子さんの健康観察をよろしく願います。

- ・すっきり起きられたか。
- ・朝食はしっかりとれたか。
- ・頭、お腹などを痛がっていないか。
- ・気分が落ち込んでいないか。
- ・発熱等ないか。
- ・その他、普段と違う様子はないか。

朝のお忙しい時間帯ですが、よろしく願います。

○健康診断の結果のお知らせについて

健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあった場合は、個別のお知らせをお渡しますので、早めに医師の診察を受けるようにしてください。(歯科検診につきましては、異常の有無にかかわらず、全員にお知らせする予定です。)