

山口市立大海小学校

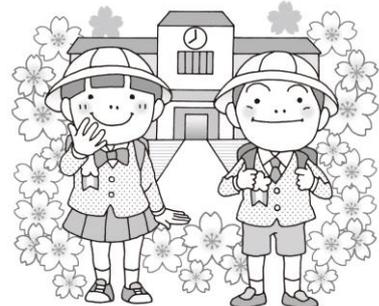
ご入学・ご進級、おめでとうございます。

新しい学年になり、わくわくドキドキしている人も多
いと思いますが、つかれがたまりやすいときでもあります。

あまり無理をせず、自分のペースで新しい生活を
スタートさせてください。

健康診断が始まります

学校では4月～6月にかけて、健康診断があります。健康診断は自分の体や
健康状態を知る大事な機会です。関心を持って積極的に受けましょう。



4月の定期健康診断予定表

4月11日(木) 身体測定、視力検査(全学年)
聴力検査(1、2、3、5年)

- ・体操服を持ってきましょう。
- ・かみの毛は頭の上では結ばないようにしましょう。
- ・ふだんめがねをしている人はめがねを持ってきましょう。
- ・耳そうじをしておきましょう。



4月17日(水) 尿検査(全学年)

- ・提出日は4月17日(水)です。朝起きてすぐ尿をとりましょう。
- ※もしも忘れた場合は、翌日18日(木)に必ず提出してください。
- ・再検査が必要な場合は5月8日(水)9日(木)に実施します。



4月23日(火) 歯科検診(全学年)

- ・給食後はしっかりとみがきをし、口の中をきれいにして
おきましょう。



保健室はこんな時に来てください。

けがをしたり、体調が
悪くなったりしたとき

なやみごとや相談したい
ことがあるとき

からだや心、健康について
知りたいとき



おぼえてね！保健室のやくそく

けがや体調不良で来るときは
担任の先生やまわりの人に
伝えて来る。

「どこが」「どうして」「どうなようすか」
を伝える。

保健室内では、
静かにする。



お世話になる学校医の先生方を紹介します。

| | |
|-----|-----------------------|
| 内科 | 増田 先生 (ますだ内科循環器科) |
| 歯科 | 松江 先生 (佐波歯科医院) |
| 眼科 | 足立 先生 (あだち眼科) |
| 耳鼻科 | 増満 先生 (小郡第一総合病院耳鼻咽喉科) |
| 薬剤師 | 森田 先生 (ホワイト薬局) |



※ みなさんの心身の健康のため、様々な面からサポートをしてさせていただきます。
検診などで会ったときには、あいさつをしましょうね。

保護者の方へ

○朝の健康観察のお願い

新年度がスタートし、お子さんたちは、前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴い、少なからず不安や緊張も抱えていることと思います。楽しく充実した学校生活、また、病気・異常の早期発見のためにも、朝(登校前)のお子さんの健康観察をよろしくお願いします。

- ・すっきり起きられたか。
- ・朝食はしっかりとれたか。
- ・頭、お腹などを痛がっていないか。
- ・気分が落ち込んでいないか。
- ・発熱等ないか。
- ・その他、普段と違う様子はないか。

朝のお忙しい時間帯ですが、よろしく
お願いします。

○健康診断の結果のお知らせについて

健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあった場合は、個別のお知らせをお渡しますので、早めに医師の診察を受けるようにしてください。(歯科検診につきましては、異常の有無にかかわらず、全員にお知らせする予定です。)