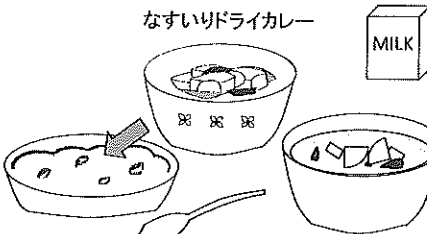
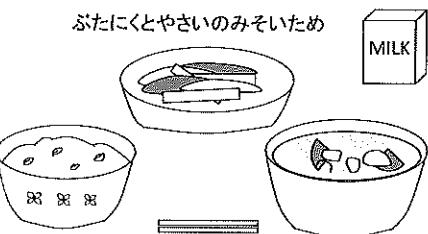
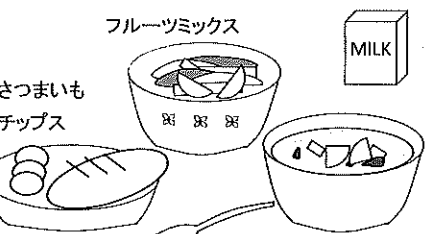
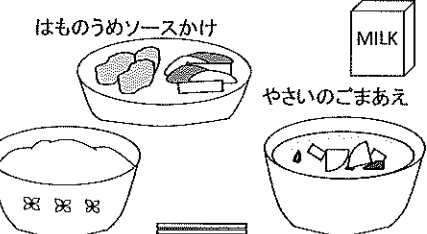
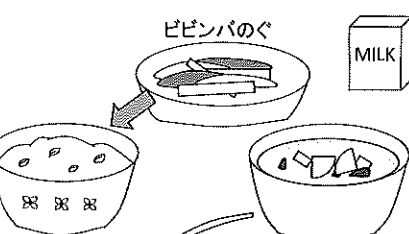
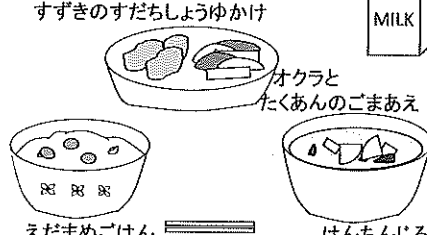
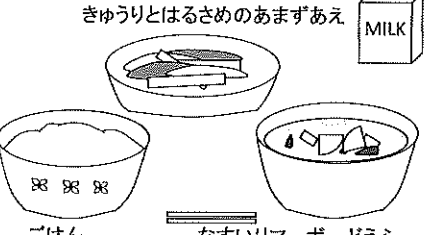
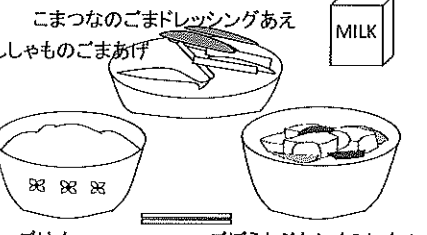
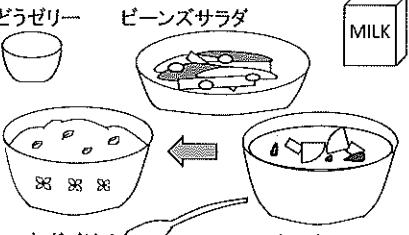
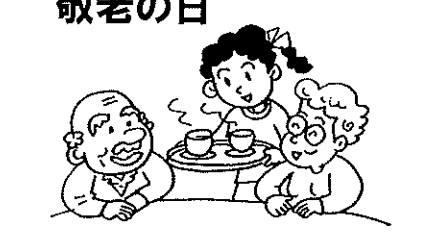
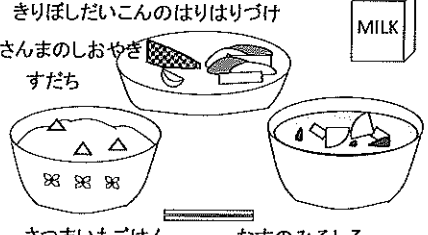
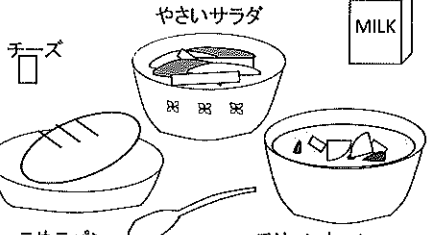
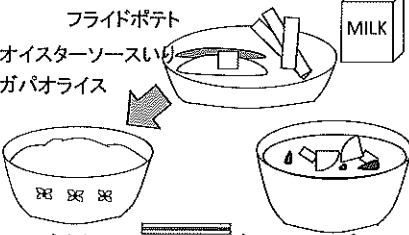
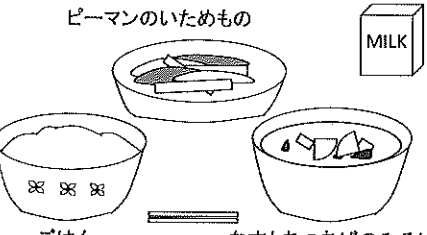
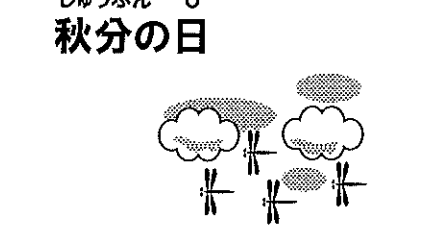
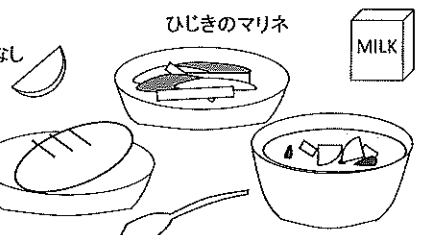
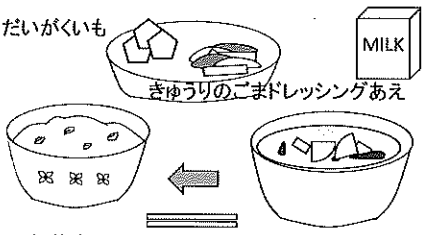
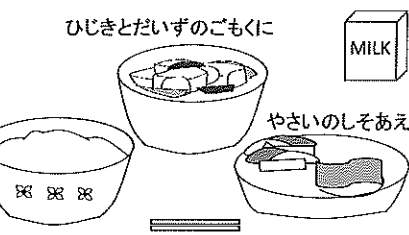
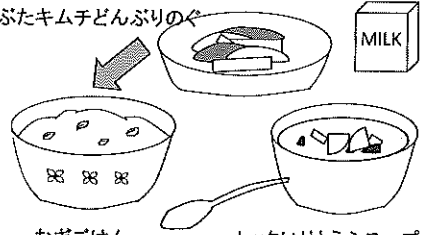
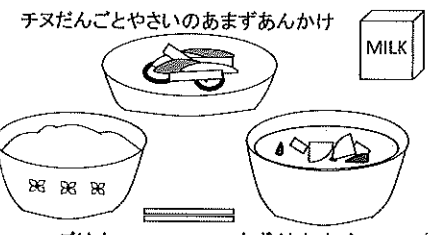
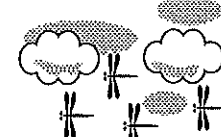
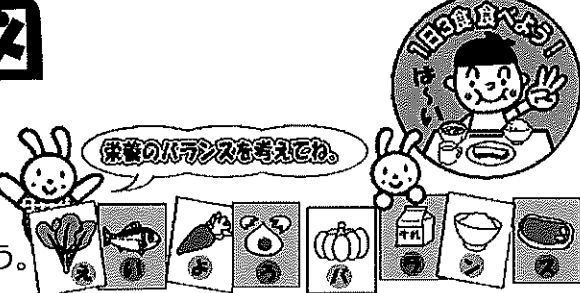


げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 スパイスのかおりがしょくよくをそそります。  なすいりドライカレー むぎごはん やさいスープ	2 ぶたにくはつかれをとりのぞいてくれます。  ぶたにくとやさいのみそいため ダイシモチむぎごはん ふしめんじる	3 さかいでしゅうかくされたきんときいもです。  フルーツミックス さつまいも チップス コッパン ラトウユ	4 はもはなつをだいひょうするさかなです。  はものうめソースかけ ごはん さつまいものみそじる	5 しょくじからもすいぶんをしっかりとりましよう。  ビビンバのぐ むぎごはん わかめスープ
8 すずきはしろみのあつさりとしたさかなです。  すずきのすだちしょうゆかけ えだまめごはん けんちんじる	9 9月9日は重陽の節句(ちょうようのせつこ)といいます。  きゅうりとはるさめのあまずあえ ごはん なすいりマーボーどうふ	10 スラッピージョーはアメリカのりょうりです。  ヨーグルト スラッピージョーのぐ コッパン もちむぎいりミネストローネ	11 しょくもつせんいをしっかりととりましよう。  こまつなごまドレッシングあえ ごはん ごぼうとぶたにくのもの	12 ぶどうにはいろいろなしゅるいがあります。  ぶどうゼリー ピンズサラダ むぎごはん チキンカレーライス
15 けいろ う ひ 敬老の日 	16 さんまはあきをだいひょうするさかなです。  きりぼしだいこんのはりはりづけ さんまのしおやき すだち さつまいもごはん なすのみそじる	17 きんときまめはいろいろなりょうりにつかわれています。  チーズ やさいサラダ こめこパン チリコンカーン	18 あじのさんばいはかがわけんのきょうどりょうりです。  やさいのこんぶあえ こあじのなんばんづけ のりのつくだに ごはん こうやどうふのたまごとじ	19 オイスターソースいりガバオライスタイのりょうりです。  フライドポテト オイスターソースいり ガバオライス ごはん ピーフンスープ
22 あきなすのおいしいきせつです。  ピーマンのいためもの ごはん なすとあつあげのみそに	23 しゅうぶん う ひ 秋分の日 	24 なしのおいしいきせつです。  なし ひじきのマリネ コッパン マカロニのクリームに	25 やさいたつぶりのちゅうかりょうりをあじわっていただきます。  だいがくも むぎごはん ちゅうかどんぶりのぐ	26 わしょくにはどんなよいところがあるかな？  ひじきとだいずのごもくに ごはん さばのみそに
29 あいししょうのよいぶたにくとキムチをどんぶりにしました。  ぶたキムチどんぶりのぐ むぎごはん トックいりとうふスープ	30 せとないかいのすいさんぎょうにかんしんをもちましよう。  チヌだんごとやさいのあまずあんかけ ごはん もずくとたまごのスープ	9月 はいぜんず (ようちえん) がっき げんき 2学期を元気にスタートしよう。  毎日更新しています。見てね。  坂出市学校給食センターHP		

げつようび 1 スパイスのかおりがしょくよくをそそります。 なすいりドライカレー MILK むぎごはん やさいスープ	かようび 2 ふたにくはつかれをとりのぞいてくれます。 ふたにくとやさいのみそいため MILK ダイシモチむぎごはん ふしめんじる	すいようび 3 さかいでしゅうかくされたきんときいもです。 フルーツミックス MILK さつまいも チップス コッペパン ラタトゥイユ	もくようび 4 はもはなつをだいひょうするさかなです。 はものうめソースかけ MILK やさいのごまあえ ごはん さつまいものみそしる	きんようび 5 しょくじからもすいぶんをしっかりとりましよう。 ピビンパのぐ MILK むぎごはん わかめスープ
8 すずきはしろみのあつさりとしたさかなです。 すずきのすだちしょうゆかけ MILK オクラとたくあんのごまあえ えだまめごはん けんちんじる	9 9月9日は重陽の節句(ちょうようのせつく)といます。 きゅうりとはるさめのあまずあえ MILK ごはん なすいりマーボーどうふ	10 スラッピージョーはアメリカのりょうりです。 ヨーグルト スラッピージョーのぐ MILK コッペパン もちむぎいりミネストローネ	11 しょくもつせんいをしっかりととりましよう。 こまつなのごまドレッシングあえ MILK ししゃものごまあけ ごはん ごぼうとふたにくのもの	12 ぶどうにはいろいろなしゅるいがあります。 ぶどうゼリー ピーンズサラダ MILK むぎごはん チキンカレーライス
15 けいろう ひ 敬老の日 	16 さんまはあきをだいひょうするさかなです。 きりぼしだいこんのはりはりづけ MILK さんまのおやき すだち さつまいもごはん なすのみそしる	17 きんときまめはいろいろなりょうりにつかわれています。 アーモンドいりサラダ MILK チーズ こめこパン チリコンカーン	18 あじのさんばいはかがわけんのきょうどりりょうりです。 やさいのこんぶあえ こあじのなんばんづけ MILK のりのつくだに ごはん こうやどうふのたまごとし	19 オイスターソースいりガバオライスはタイのりょうりです。 フライドポテト MILK オイスターソース入りガバオライス ごはん ビーフンスープ
22 あきなすのおいしいきせつです。 ピーマンのいためもの MILK ごはん なすとあつあげのみそに	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24 なしのおいしいきせつです。 ひじきのマリネ MILK なし コッペパン マカロニのクリームに	25 やさいたつぷりのちゅうかりょうりをあじわっていただきましよう。 だいがくも MILK きゅうりのごまドレッシングあえ むぎごはん ちゅうかどんぶりのぐ	26 わしょくにはどんなよいところがあるかな？ ひじきとだいずのごもくに MILK やさいのしそあえ ごはん さばのみそに
29 あいししょうのよいふたにくとキムチをどんぶりにしました。 ふたキムチどんぶりのぐ MILK むぎごはん トクイりとうふスープ	30 せとないかいのすいさんぎょうにかんしんをもちましよう。 チヌだんごとやさいのあまずあんかけ MILK ごはん もずくとたまごのスープ	9月 はいぜんず (小学校) がっき げんき 2学期を元気にスタートしよう。  毎日更新しています。見てね。  坂出市学校給食センターHP		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 スパイスの香りが食欲をそそります。 なす入りドライカレー 麦ごはん 野菜スープ	2 豚肉は疲れを取り除いてくれます。 豚肉と野菜のみそ炒め ダイシモチ麦ごはん ふしめん汁	3 坂出市で収穫された金時芋です。 フルーツミックス さつまいもチップス コッペパン ラタトゥイユ	4 はもは夏を代表する魚です。 はもの梅ソースかけ ごはん 野菜のごまあえ さつまいものみそ汁	5 食事からも水分をしっかりととりましょう。 ピビンバの具 麦ごはん わかめスープ
8 すずきは白身のあっさりとした魚です。 すずきのすだちしょうゆかけ 枝豆ごはん けんちん汁	9 9月9日は重陽の節句(ちょうようのせつく)といひます。 きゅうりと春雨の甘酢あえ ごはん なす入りマーボー豆腐	10 スラッピージョーはアメリカの料理です。 ヨーグルト スラッピージョーの具 アーモンド小煮干し コッペパン もち麦入りミネストローネ	11 食物繊維をしっかりととりましょう。 小松菜のごまドレッシングあえ ごはん ごぼうと豚肉の煮物	12 ぶどうにはいろいろな種類があります。 ぶどうゼリー 麦ごはん チキンカレーライス
15 敬老の日 	16 さんまは秋を代表する魚です。 切り干し大根のはりはり漬け さんまの塩焼き すだち さつまいもごはん なすのみそ汁	17 金時豆はいろいろな料理に使われています。 アーモンド入りサラダ ヨーグルト 米粉パン チリコンカン	18 あじのさんばいは香川県の郷土料理です。 野菜の昆布あえ 小あじの南蛮漬け のりの佃煮 ごはん 高野豆腐の卵とじ	19 オイスターソース入りガバオライスはタイの料理です。 牛乳プリン フライドポテト オイスターソース入りガバオライス ごはん ビーフンスープ
22 秋なすのおいしい季節です。 ピーマンの炒めもの ごはん なすと厚揚げのみそ煮	23 秋分の日 	24 なしのおいしい季節です。 ひじきのマリネ なし コッペパン マカロニのクリーム煮	25 野菜たっぷりの中華料理を味わっていただきます。 大学いも きゅうりのごまドレッシングあえ 麦ごはん 中華丼の具	26 和食にはどんなよいところがあるかな？ ひじきと大豆の五目煮 野菜のしそあえ ごはん さばのみそ煮
29 相性のよい豚肉とキムチを丼にしました。 豚キムチ丼の具 麦ごはん トク入り豆腐スープ	30 瀬戸内海の水産業に関心をもちましょう。 チヌだんごと野菜の甘酢あんかけ ごはん もずくと卵のスープ	9月 配膳図 (中学校) 2学期を元気にスタートしよう。  毎日更新しています。見てね。 坂出市学校給食センターHP		