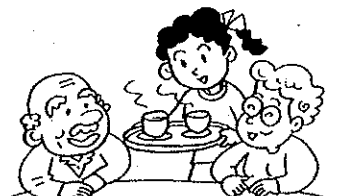
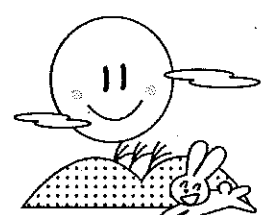
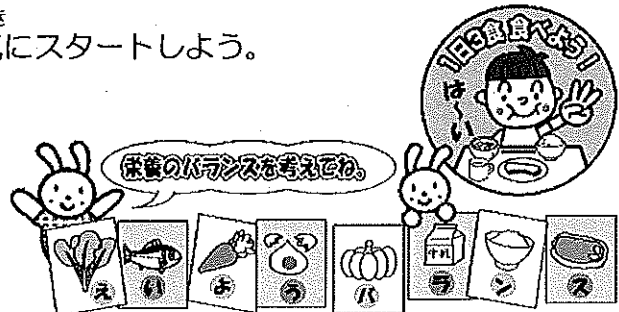
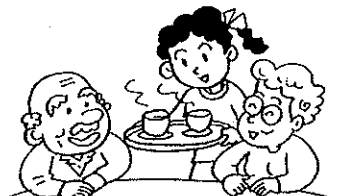
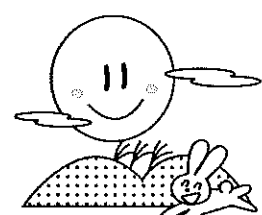
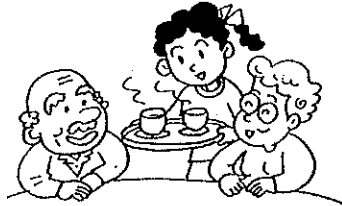
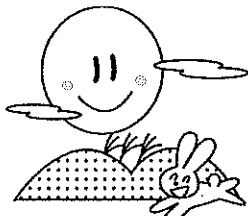


げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 2がつきをげんきにすごしましょう。 バナナ なすいりドライカレー MILK むぎごはん やさいスープ	3 なしのあまみとはごたえを、あじわっていただきます。 なし ぶたにくとやさいのみそいため MILK ダイシモチむぎごはん ふしめんじる	4 なつやさいが、いくつはっているでしょう。 フルーツミックス さつまいも チップス MILK コッペパン ラウトウイユ	5 はもは、なつがしゆんのさかなです。 はものうめソースかけ やさいのごまあえ MILK ごはん さつまいものみそしる	6 たべものからも、しっかりすいぶんをとりましょう。 みかんゼリー ビビンパのぐ MILK むぎごはん わかめスープ
9 けんちんじるにきくのかたちをしたかまぼこがはいっています。 すずきのすだちしょうゆかけ オクラのごまあえ MILK えだまめごはん けんちんじる	10 すは、なつのつかれをとりのぞいてくれます。 きゅうりとほるさめのあまずあえ MILK ごはん マーボー豆腐	11 ヨーグルトは、なにからできているでしょう。 ヨーグルト たまごサンドのぐ MILK ぜんりゅうふんパン ミネストローネスープ	12 ごぼうのかおりをあじわいましょう。 こまつなごまドレッシングあえ てづくり つくだに MILK ごはん ごぼうとぶたにくのもの	13 ビーンズサラダには、なんしゆるいのまめがはいっているでしょう？ ぶどうゼリー ビーンズサラダ MILK むぎごはん チキンカレーライス
16 けいろう 敬老の日 	17 じゅうごやには、どんなたべものをたべるかしていますか。 おつきみゼリー きゅうりもみ MILK むぎごはん ぎゅうどん	18 たくしきょつきをもったべられていますか。 チーズ キャベツのサラダ MILK こめごはん チリコンカン	19 しょうゆまめはかがわけんのきょうどりようりです。 こうや豆腐のたまごとし しょうゆまめ MILK ごはん こあじのなんばんづけ	20 さんまのおいしいきせつです。 さんまのしおやき すだち きりぼしだいこんのはりはりづけ MILK さつまいもごはん なすのみそしる
23 きゅうじつ ふりかえ休日 	24 あきなすのおいしいきせつです。 ピーマンのいためもの なし MILK ごはん なすとあつあげのみそに	25 ただしいパンのたべかたをかくにんしましょう。 バナナ ひじきのマリネ MILK ミルクパン マカロニのクリームに	26 さかいでしとれたさつまいもを、あじわいましょう。 だいがくいも きゅうりのごまドレッシングあえ MILK むぎごはん ちゅうかどんぶり	27 しろみのさかなのチヌをだんごにしました。 チヌだんごとなつやさいのあまずあんかけ れいとうパイン MILK ごはん もずくとたまごのスープ
30 わしよくのよさをみつけよう。 ひじきとだいずのごもくに やさいのしそあえ MILK ごはん さばのみそに	9月 はいぜんず (ようちえん) がつき げんき 2学期を元気にスタートしよう。 			

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 2がつきをげんきにすごしましょう。 バナナ なすいりドライカレー MILK むぎごはん やさいスープ	3 なしのあまみとはごたえを、あじわっていただきます。 なし ぶたにくとやさいのみそいため MILK ダイシモチむぎごはん ふしめんじる	4 なつやさいが、いくつはいつているでしょう。 フルーツミックス MILK さつまいも チップス コッペパン ラタトゥイユ	5 はもは、なつがしゆんのさかなです。 はものうめソースかけ MILK ごはん やさいのごまあえ さつまいものみそしる	6 たべものからも、しっかりすいぶんをとりましょう。 れいとうみかん ビビンバのぐ MILK むぎごはん わかめスープ
9 けんちんじるにきくのかたちをしたかまぼこがはいっています。 すずきのすだちしょうゆかけ MILK えだまめごはん けんちんじる	10 すは、なつのつかれをとりのぞいてくれます。 きゅうりとはるさめのあまずあえ MILK ごはん マーボー豆腐	11 ヨーグルトは、なにからできているでしょう。 ヨーグルト たまごサンドのぐ MILK ぜんりゅうふんパン ミネストローネスープ	12 ごぼうのかおりをあじわいましょう。 こまつなごまドレッシングあえ MILK ごはん ごぼうとぶたにくのもの	13 ビーンズサラダには、なんしゆるいのまめがはいっているでしょう？ ぶどうゼリー ビーンズサラダ MILK むぎごはん チキンカレーライス
16 けいろう 敬老の日 	17 じゅうごやには、どんなたべものをたべるかしていますか。 きなこだんご MILK むぎごはん きゅうりもみ ぎゅうどん	18 ただしくしよつきをもつてたべられていますか。 アーモンドいりサラダ MILK チーズ こめコパン チリコンカン	19 しょうゆまめはかがわけんのきょうどりようりです。 こうや豆腐のたまごとし MILK ごはん しょうゆまめ やさいのこんぶあえ こあじのなんばんづけ	20 さんまのおいしいきせつです。 さんまのしおやき MILK さつまいもごはん きりぼしだいごんのはりはりづけ なすのみそしる
23 きゅうじつ ふりかえ休日 	24 あきなすのおいしいきせつです。 ピーマンのいためもの MILK ごはん なすとあつあげのみそに	25 だいたいパンのたべかたをかくにんしましょう。 バナナ ひじきのマリネ MILK ミルクパン マカロニのクリームに	26 さかいでしとれたさつまいもを、あじわいましょう。 だいがくも MILK むぎごはん きゅうりのごまドレッシングあえ ちゅうかどんぶり	27 しろみのさかなのチヌをだんごにしました。 チヌだんごとなつやさいのあまずあんかけ MILK ごはん れいとうパン もずくとたまごのスープ
30 わしよくのよさをみつけよう。 ひじきとだいずのごもくに MILK ごはん やさいのしそあえ さばのみそに	9月 はいぜんず (小学校) がっき げんき 2学期を元気にスタートしよう。			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 2学期を元気にすごしましょう。 バナナ なす入りドライカレー MILK 麦ごはん 野菜スープ	3 なしのあまみと歯ごたえを、味わっていたきましょう。 なし ぶた肉と野菜のみそいため MILK ダイシモチ麦ごはん ふしめん汁	4 夏野菜が、いくつ入っているでしょう。 フルーツミックス MILK さつまいも チップス コッペパン ラタトゥイユ	5 はもは、夏が旬の魚です。 はもの梅ソースかけ MILK 野菜のごまあえ ごはん さつまいものみそ汁	6 食べ物からも、しっかり水分をとりましょう。 れいとうみかん ビビンバの具 MILK 麦ごはん わかめスープ
9 けんちん汁に菊のかたちをしたかまぼこが入っています。 すずきのすだちしょうゆかけ MILK オクラのごまあえ えだまめごはん けんちん汁	10 酢は、夏のつかれをとりのぞいてくれます。 きゅうりと春雨のあまずあえ MILK ごはん マーボー豆腐	11 ヨーグルトは、何からできているでしょう。 ヨーグルト たまごサンドの具 MILK アーモンド小煮干し 全粒粉パン ミネストローネスープ	12 ごぼうの香りを味わいましょう。 こまつなのごまドレッシングあえ MILK しやものごまあげ ごはん ごぼうとぶた肉の煮物	13 ビーンズサラダには、何種類の豆が入っているでしょう？ ぶどうゼリー ビーンズサラダ MILK 麦ごはん チキンカレーライス
16 けいろう 敬老の日 	17 十五夜には、どんな食べ物を食べるか知っていますか。 きなこ団子 MILK きゅうりもみ ごはん 牛丼	18 正しく食器を持って食べられていますか。 アーモンド入りサラダ MILK チーズ 米粉パン チリコンカン	19 しょうゆ豆は香川県の郷土料理です。 高野豆腐の卵とじ MILK しょうゆ豆 野菜のこんぶあえ ごはん 小あじの南蛮漬け	20 さんまのおいしい季節です。 さんまのしお焼き MILK すだち 切り干し大根のはりはりづけ さつまいもごはん なすのみそ汁
23 きゅうじつ ふりかえ休日 	24 秋なすのおいしい季節です。 ピーマンのいためもの MILK なし ごはん なすとあつあげのみそ煮	25 正しいパンの食べ方を確認しましょう。 ひじきのマリネ MILK バナナ ミルクパン マカロニのクリーム煮	26 坂出市でとれたさつまいもを、味わいましょう。 大学いも MILK きゅうりのごまドレッシングあえ ごはん 中華どんぶり	27 白身の魚のチヌを団子にしました。 チヌだんごと夏野菜のあまずあんかけ MILK れいとうパイン ごはん もずくと卵のスープ
30 和食のよさをみつけよう。 ひじきと大豆の五目煮 MILK 野菜のしそあえ ごはん さばのみそ煮	2学期を元気にスタートしよう。 9月 配膳図 (中学校) 