



きな粉だけでも
美味しく出来ます！

【お茶豆】

《材料》（4人分）

- ・炒り大豆 40g
- ・きな粉 小さじ4
- ・抹茶 小さじ1
- ・砂糖 小さじ4
- ・水 小さじ1

《作り方》

- ① 砂糖と水を合わせて火にかける。
- ② 少しトロットしてきたら大豆をいれてからめる。
- ③ 水分が少し残った状態で火を止めて、きな粉と抹茶を混ぜたものを少しずつ加えてあえる。