

令和6年

1月



給食だより



赤磐市立東学校給食センター

あけましておめでとうございます。今年もおいしく安全な給食づくりに努めていきますので、
よろしくお願ひします。さて、1月24日～1月30日は、全国学校給食週間です。今年の学校
給食週間は、「おいしい物語 みつけた!」をテーマにしました。絵本や物語に出て
くる料理や食べものが給食に登場します。お楽しみに!!

1/24 ★こんだて★

こまったさんのマーボーラーメン
牛乳 あげシューマイ
キャベツとじゃこのあえもの

1/25 ★こんだて★

バムとケロのウイナーサンド
牛乳
かぼちゃのポタージュ

1/26 ★こんだて★

ごはん 牛乳
うまい! うまい! 牛なべ
おによけサラダ

1/29 ★こんだて★

ほだぎの里のきのこごはん
牛乳 さけフライ
みそ汁

1/30 ★こんだて★

ワオーのカレーライス
牛乳
りんごドレッシングサラダ

「こまったさんのラーメン」

作:寺村輝夫 絵:岡本楓子 あかね書房

ある日、こまったさんのお店に宅配便が届きました。受け取ると、あら不思議。こまったさんのお花屋さんは、ラーメン屋さんに早変わり。「こまったラーメン」開店です。いろいろなラーメンが登場しますが、給食では、こまったさんが最後に作ったマーボーラーメンを作ります。本を読めばきっとラーメンが作りたくなるはず!



「バムとケロのそらのたび」

作:島田ゆか 文芸堂

もうすぐお誕生日を迎えるおじいちゃんから、組み立て式の飛行機が届きます。その飛行機に乗って、おじいちゃんの家まで出発します。ところが、その道のりはなかなか大変!無事にお誕生日のお祝いにかけつけることができるでしょうか。給食では、お話を登場する食べ物をたくさん使いました。全部見つけることができるかな?



「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」(ノベライズ版)

原作:吾峠呼世晴 著者:矢島綾 集英社

炭治郎たちは、最強の剣士のひとり、煉獄さんと共に、鬼が潜む無限列車での任務につきます。

給食では、煉獄さんが食べていた「牛なべ」を作りました。お弁当箱に詰めることはできませんが、気分は煉獄さんと一緒に「うまい!うまい!」。

鬼が苦手な藤の花をイメージした、赤紫色のサラダ、その名も「おによけサラダ」も登場します。

広報あかいわ 1月号にレシピ掲載予定!ぜひチェックしてください。

「ほしじいたけ ほしばあたけ」

作:石川基子 講談社

きのこむらのはずれ、ほだぎのさとに、ほしじいたけと ほしばあたけ が住んでいました。ある日、むらのこどもが崖下にお落っこちてしまいます。「こりや大変じゃ!」二人は、体をはって助けるのですが、果たしてどうなるのでしょうか。

ほしじいたけは、うまみたっぷりなうえ、ビタミンDもたっぷり!カルシウムの吸収率がアップします。



「きょうはなんてうんが いいんだらう」

作:宮西達也 鈴木出版

おおかみのウルが、おひるねの森で昼寝中のこぶたを発見!

「なんてうんが いいんだらう」

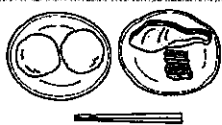
でも、ひとりじゃこんなにたくさん食べきれないと、友達に教えに行ったら……。おひるねの森には、おいしい食べ物がいっぱい!給食にも使いました。

ラッキーにんじんも入って、なんてうんが いいんだらう。



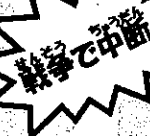
給食の歴史 タイムトラベル

約130年前(給食開始)



【おにぎり 焼き魚 つけもの】

貧しくてお弁当をもって来られない子どものために、お坊さんが中心となり、お金を集めて始めました。



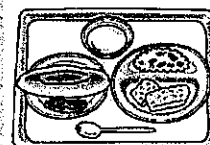
約80年前



【脱脂粉乳 みそ汁】

戦後の食料難で苦しむ子どもたちを救うために、海外から届けられた支援物資を使って、給食が再開されました。

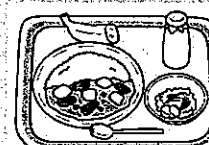
約70年前



【パン 脱脂粉乳 くじらの竜田あげ せんキャベツ】

アメリカから給食用小麦とミルクがおくられ、パンとミルクの給食スタイルが定着しました。

約50年前



【カレーライス 牛乳 サラダ パナナ】

主食がパンだけでなく、ごはんの日が登場するようになりました。

現在



現在の学校給食は、子どもたちの心と体を豊かに育てるために、大きな役割が期待されています。