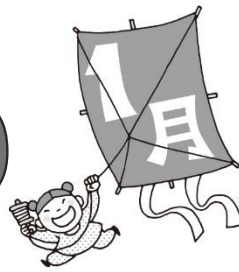


ほけんだより



赤磐市立桜が丘小学校
保健室（R6. 1月）

感染性胃腸炎ってなに？

原因となるウイルスや細菌

ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス、
大腸菌、サルモネラ菌、カンピロバクター

など

症状

腹痛

嘔吐

吐き気

下痢

発熱

など



感染を防ぐ
ためには

一番の予防法は、

「石けんを使った手洗い」

です。とくに、トイレの後
や食事の前は、しっかりと
あらいましょう。



げり
はげしい下痢やおうとを
おこしたときは



- 下痢やおうとの症状があるときには、水分をとることが大切です。
水分がとれないほどしんどいときには、病院へ行きましょう。
- 他人にうつさないためにも、手をよくあらいましょう。
- 冷たいもの・あぶらっこいもの・かたいものなどはさけて、できる
だけお腹にやさしい食べ物を食べるようにしましょう。

お家のかたへ

嘔吐したとき、服などに嘔吐物が付着することがあります。お子さんが、
嘔吐物が付いた衣類などを持って帰った場合には、ご自宅での消毒をお願いします。
衣類は色落ちすることがありますので、ご注意ください。

