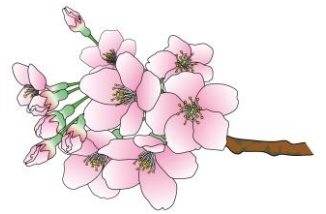


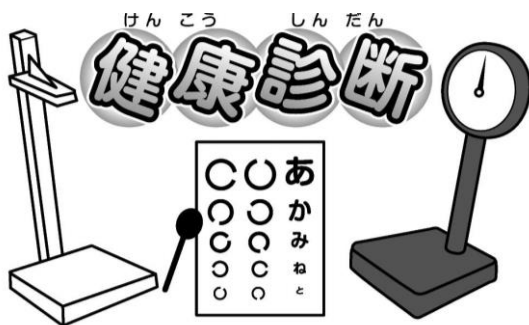
すこやか

令和6年
4月10日発行
周陽小学校保健室

令和6年度が始まりました。きれいな桜も入学・進級を祝ってくれているようですね。新しい学校生活に慣れるようしっかり寝て心も体も元気に過ごせるようにしたいものです。みなさんの笑顔いっぱいな姿がたくさんみられますように。



4月の保健目標 健康診断を正しく受ける 自分のからだを知ろう



健康診断がはじまります。元気に学校生活が送れるように、学校医さんが来校されて診察をしてください。問診票等、プリント配布しますが、もれなく記入し、提出をよろしくお願いします。詳しい結果は、健康カード、学校保健安全委員会等でお知らせします。

学校医さんを紹介します

学校内科医
耳鼻科医
眼科医
歯科医
薬剤師

賀屋
田村
石川
石田
吉永

茂先生（賀屋小児科）
光司先生（たむら耳鼻咽喉科）
裕美先生（石川眼科）
智之先生（石田歯科診療所）
哲史先生（徳山医師会病院）

学校医さんに、健康診断や、その結果についてご指導いただきます。薬剤師さんは、学校の環境について調べてくださいます。



保護者の方へ

ご入学・進級おめでとうございます。健康診断には、学校生活を送るにあたり、支障があるかどうかについて、疾病をスクリーニング（疑いをみつける）し、健康状態を把握するという役割があります。したがって、ご提出いただく保健調査の内容を参考にさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

検診内容によっては、これまでと同様に、心電図検査や内科検診（聴診、側わん症の検査）等の検診においては、検診を的確に実施するために服を上げて視触診したり、聴診器を入れたりする場合があります。各検診会場につきましては、プライバシーの保護に努めますので、ご理解ください。どうぞよろしくお願いいたします。



① てあてをするまえに・・・

つち ばあい みず あら なが き て あ はや
土などがついていている場合は、水で洗い流してから来てください。手当てが早くできます。

② 器具を使う前に・・・

ほ けんしつ き ぐ がっこう つか たいせつ しんちょう はか せんせい し
保健室の器具は学校で使う大切なものです。身長など測るときには先生に知らせてくださいね。

③ いろいろ調べたいときは・・・

ふ し ぎ おも せんせい はな ほ けんしつ けんこう かん ほん
不思議に思うことがあれば先生に話してみてください。保健室には健康に関する本などがあります。
しら
調べてみることもできます。

④ なやみがあるときは・・・

かな だれ はな
つらいことや、悲しいとき、誰かに話すことで
らく なることがあります。ほ けんしつ
保健室でもみなさんの
おも ぎ がる はな
思っていることを気軽に話してください。みなさ
さんの なや き
悩みを聴きます。

げんかん はい
玄関から入って
すぐの位置です。



ほけんしつ いわもとひろこ
保健室の岩本浩子です。みなさんのさ
まざまな かつどう からたくさんの げんき をも
らっています。私からもみなさんに
げんき もと わだし
元気の素がたくさんあげられますよう
にしたいと思います。よろしく
ねが
お願いします。



ほけんしつ ほん しょうかい
保健室にある本の紹介

「おこりたくなったらやってみて!」

- ・ いつも笑顔でにこにこしていたいけど、はらがたったときや、
- ・ いろいろしたときにはどうしたらいいかな。
- ・ いろいろな気分のことや、あたま なか くも
頭のなかかみなり雲がやってきたとき
- ・ じ ぶん ところ ととの ほうほう か
の自分で心を整える方法が書いてあります。ぜひ読んでみてくださいね。

