

かがやけ

須磨小 学校だより

コムスクだより

須磨っ子

須磨小ホームページ



令和5年6月26日

何のための勉強？ ～夢に向かって学びを進める～

今シーズンも大リーグでは大谷翔平選手が活躍を続けています。彼は、3月のWBC（ワールドベースボールクラシック）でも先頭に立ってチームを引っ張り、日本の優勝に大きく貢献しました。

大谷選手は、打者としてだけでなく、投手としても活躍している、二刀流のスーパースターです。彼は、体格や運動能力に非常に恵まれています。一方、目標をしっかりと立て、人一倍努力を続けている選手でもあります。

彼は、高校生のとき「八球団からドラフト一位指名される選手になる」と目標を立てました。そしてその目標を達成するために必要なことを「体力」「メンタル」など8つ考えました。さらに、「体力」「メンタル」などを強くするための具体的な手立てを一つにつき8つ考えました。つまり、一つの目標を達成するために64のことに取り組んだのです。大谷選手が作成した「目標を達成するためのシート」のことを「ナインマトリックス」といいます。

この「ナインマトリックス」を参考に本校の児童も一人ひとりが、現在抱えている将来の夢を表の真ん中に記入し、それを達成するために今年度がんばって取り組むことを8つ考えて書きました。この活動を通して、夢をかなえるためには、日頃の学習等から地道に取り組まなければならないことがわかったようでした。子ども達には、将来の自分の姿を思い描きながら努力を続けてもらいたいと思います。そして、夢に向かって努力する子ども達を地域ぐるみで応援していけたらと思います。子ども達の「ナインマトリックス」は、児童昇降口付近に掲示してあります。ご来校の際にぜひご覧になってください。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気にな流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間					カウント	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性						変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

高校時代の大谷選手の
ナインマトリックス

トウガラシプロジェクト スタート

今年度も、B a m b o oの須田さんのご指導を受けながら、畑にとうがらしの苗を植えました。

まず、深さを確かめながら穴を掘り、肥料を入れて苗を植えました。子ども達は根と肥料が直接当たらないように土をいれたり、根元の土が平らになるように整えたりする作業を丁寧にしました。

次に、支柱を立てて苗と支柱を紐で結びました。これはかなり難しい作業でしたが、須田さんに教えてもらいながらチャレンジしました。

最後に、苗一つ一つにジョロで水やりをしました。

暑い中での作業でしたが、最後まで根気強く作業を続けることができました。今度も、雑草が生えないよう畝に草を敷いたり、米ぬか（肥料）やりをしたりして苗の成長を見守っていきます。



デイサービスとの交流

6月16日（水）には、デイサービスの利用者の方と一緒に「あじさい立体壁画作り」をしました。作成した作品は須金郵便局に展示されています。ぜひご覧になってください。今後も作品作り等を通してデイサービスの利用者の方との交流を続けていきたいと思っています。

「ふれあい文化祭」開催日の変更について(お知らせ)

11月18日（土）に予定しておりました「ふれあい文化祭・人権教育講演会」を11月11日（土）に変更します。

7月の行事予定

- 1日（土）山口県PTA指導者研修会
- 2日（日）錦川流域河川清掃
- 3日（月）全校朝会 身体測定
プール学習（沼城小学校）
- 4日（火）ALT
- 6日（木）プール学習（沼城小学校）
- 7日（金）やまびこ号 14:40-15:10
- 10日（月）プール学習（沼城小学校）
- 11日（火）ALT
- 13日（木）浮島小学校との交流
SSW 訪問
- 18日（火）はがきの書き方教室
ALT（午前中に実施）
※地域の方の参加は中止
プール学習（沼城小学校）
- 19日（水）学期末保護者懇談会
- 20日（木）終業式
- 21日（金）夏休み
- 24日（月）校内整備作業
- 25日（火）やまびこ号 14:40-15:10

