

令和5年

2月学校給食 配膳表



【ひらざらにおかずをつぐときのおねがい】
すいぶんがでやすいおかずは、
しるけをきって、
おさらについてくださいね！

周南市立栗屋学校給食センター



		1(水)	2(木) リクエスト献立	3(金) 節分献立
		うのはな さばのみそに むぎごはん つみれ じる	ごほうの サラダ こくとうパン にくだんご (小1こ・中2こ) まめの クリームに	いわしの なんばんづけ むぎごはん とうふと わかめの すまじる
6(月)オーストラリアの料理	7(火)	8(水)がぶつと食べよう山口の日	9(木)	10(金)
Ⓜソフトチーズ マッシュ パン バンガーズ ビーフ シチュー	Ⓜこざかな てんしんはんのく とりにくともやしの しおいため むぎごはん はるさめと チンゲンサイの スープ	ほうれんそうの いそかあえ すずきフライ ごはん みそ けんちょう	れんこんのたらこ バターソテー パン しろみざかなの ハーブやき ABCスープ	ぼんかん ツナそぼろどんの ぐ げんりょう むぎごはん やきうどん
13(月)バレンタイン献立 リクエスト献立	14(火)	15(水) リクエスト献立	16(木)	17(金) 千葉県の郷土料理
かいそう サラダ ココアパン コロツケ ふゆやさいの スープ	いよかん みそなっとう むぎごはん さといもの うまに	ごまあえ さわらのてりやき わかめ むぎごはん こうやどうふの たまごとし	たこと ブロッコリーの マリネ パン ミートボールの ブラウン ソースに	やさいの ピーナッツあえ あじのさんがやき むぎごはん かぶの みそしる
20(月) リクエスト献立	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
ぼんかん しょうパン ほうれんそうの ツナソテー スパゲッティ ナポリタン	ハムとはるさめの ちゅうかサラダ むぎごはん カレー どうふ	きりぼしだいこんの あまずあえ れんこんのはさみあげ Ⓜのり つくだに むぎごはん かきたまじる	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	オレンジ マーシャル ピンズ はなっこりの ソテー コーン ポタージュ ソフトフランス
27(月)	28(火)	かぜ予防のポイント ~かぜをひかないように、日頃からかぜの予防をこころがけましょう~		
やさいの マヨネーズ サラダ よこわりまるパン ハンバーグ	Ⓜアーモンド いちご ぎゅうにくと じゃがいもの きんぴら むぎごはん えびだんご じる	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗いやうがいをする ・しっかり栄養をとる ・十分な睡眠をとる ・マスクをつける ・適度な運動をす 		