

周南市立住吉学校給食センター

※ 献立は都合により変更になることがあります。 ※ 「おもなざいりょう」の太字で書いてある食材は県産と市内産です。

夏が旬の野菜は、植物の果実や種を食べる「果菜類」が多いことが特徴です。夏の日差しをたっぷり浴びて育った野菜は、色鮮やかでみずみずしく、暑くて食欲が落ちやすい夏にとりたたい栄養を豊富に含みます。

オクラ ゴーヤ かぼちゃ

なす さやいんげん あおじそ

きゅうり トマト とうもろこし



水筒は、持ち帰ったらバッキン
類を取り外して、それぞれ洗剤
でよく洗い、しっかり乾かしま
しょう。

- 食物アレルギーのある方に対応するため、詳細な献立表や原材料配合表を提供しています。ご希望の方は学校にお申し出ください。
- 魚を食べる時には、胃に気を付けて食べましょう。
- 学校給食費（7月）の納付期限は7月31日（水）、学校給食費（8月）の納付期限は9月2日（月）です。日曜振替の方は、前日までに残高確認をお願いいたします。